

Obóz Terapeutyczno - Warsztatowy dla rodzin dzieci w spektrum autyzmu.

*Zapraszamy Was serdecznie na wyjątkową podróż w głąb
Siebie i w głąb relacji z Dzieckiem.*

Growth
through
Play



FUNDACJA ZROZUMIEĆ AUTYZM

Poprowadzimy Cię krok po kroku głębiej i głębiej do Dziecka.. do Siebie...

6 niesamowitych dni dla Ciebie i Twojego dziecka ♥



*Ty jesteś najlepszym narzędziem dla dziecka a Wasza
relacja najlepszą metodą...*

**20 / godzin szkolenia , które pozwoli Ci w pełni zrozumieć jak wspierać rozwój
swojego dziecka. Budować głębokie i transformujące relacje oraz jak zaopiekować się
sobą.**

**Wyjątkowe sesje dla Twojego dziecka z czułymi wrażliwymi i doświadczonymi
specjalistami Terapii Relacji GPS.**



FUNDACJA ZROZUMIEĆ AUTYZM

Obozy Fundacji Zrozumieć Autyzm są w całości oparte na pracy w podejściu rozwojowym, opartym na relacjach.

Poziom podstawowy obozu przeznaczony jest dla rodzin, które wcześniej nie brały udziału w obozach lub programach konsultacyjnych fundacji

Obóz obejmuje pracę z rodzicami podczas codziennych warsztatów i pracę z dziećmi w formie indywidualnych zajęć terapeutycznych. Zwieńczeniem obozu jest przygotowanie programu terapeutycznego oraz zaprojektowanie diety sensorycznej dla każdego dziecka oraz udzielenie szczegółowych wskazówek jak ten program realizować.

Zajęcia terapeutyczne prowadzone są przez wykwalifikowanych terapeutów II stopnia Growth Through Play System

Warsztaty są procesem - by móc z nich właściwie skorzystać, trzeba uczestniczyć w całości. Nie ma możliwości uczestniczenia w nich na zmianę raz jeden, raz drugi rodzic.

Co się będzie działo ?

- * Indywidualne zajęcia terapeutyczne dla dziecka 2 razy dziennie po 45 min
- * Zajęcia grupowe dla dzieci : Niedyrektywny Klubik Zabaw
- * Codzienne warsztaty poranne dla Matek
- * Codzienne warsztaty popołudniowe dla Ojców
- * Dwie 1,5 godzinne konsultacje indywidualne dla rodziców z terapeutami prowadzącymi dziecko
- * Basen codziennie
- * Przygotowanie programu terapeutycznego i nauka jak go wdrożyć

**. Fundacja nie zapewnia opieki dzieciom pomiędzy zajęciami terapeutycznymi raz podczas warsztatów dla rodziców - przyjazd na obóz jest możliwy tylko z dodatkowym opiekunem.*



Opis szczegółowy Programu Letniego Obozu Growth thought PLAY

Warsztaty dla rodziców



Podczas warsztatów będziemy doświadczać głębokiej pracy ze sobą. Celem warsztatów jest budowanie świadomości, po to byśmy mogli wejść w autentyczną relację ze swoim dzieckiem, widzieć je takim jakie jest, akceptować, a dzięki temu umieć rozpoznać potencjał i odpowiednio go wspierać. Byśmy byli wolni od lęków, niewspierających wzorców, świadomi siły swoich emocji i ich wpływu na nasze relacje i z tego miejsca mogli podejmować decyzje. Będziemy budować zaufanie do siebie i świadomie wybierać to, co dobre dla nas samych, naszego dziecka i naszej rodziny, nie będąc podatni na cudze projekcje.

•



FUNDACJA ZROZUMIEĆ AUTYZM

6 Intensywnych dni
dla Ciebie ...
dla Twojego życia...
dla Zmiany...



Poprowadzimy Cię abyś mógł/ a ...

- przyjrzeć się temu jak nasze przekonania i stan emocjonalny wpływają na relacje z dzieckiem i całą rodziną i jak można te relacje uzdrawiać
- odzyskać kontakt ze sobą - mieć dostęp do intuicji, nauczyć się rozpoznawać jej komunikaty i podążać za nimi
- być w kontakcie ze swoim ciałem, rozumieć sygnały jakie nam wysyła, współdziałać z nim
- Zrozumieć relacje ze swoim dzieckiem i dowiedzieć się jak ją pogłębiać
- spojrzeć na swoje dziecko takie jakie jest, nie przez pryzmat własnych obaw i oczekiwań
- poczuć bliskość z innymi rodzicami i na nowo nauczyć się czerpać z tego moc
- W pełni pogodzić się emocjonalnie z diagnozą dziecka

Zapraszamy Cię do wspólnej podróży.....



FUNDACJA ZROZUMIEĆ AUTYZM



Zajęcia terapeutyczne dla dzieci

Zajęcia terapeutyczne **Growth Through Play System** dla dzieci w spektrum autyzmu podczas obozu będą odbywały się 3 x dziennie. Zajęcia mają charakter niedyrektywny, oparty na podążaniu za dzieckiem. Terapeuta pracuje z dzieckiem w atmosferze **akceptacji i poszanowania** dla jego indywidualnych zainteresowań i preferencji.

Zajęcia terapeutyczne GPS to przede wszystkim **zabawa**, dzięki której terapeuta wchodzi do świata dziecka bazując na ciekawości, pozytywnych emocjach i zaangażowaniu. Celem zajęć podczas obozu jest diagnoza poziomu rozwoju społeczno - komunikacyjnego dziecka i wyznaczenie celów terapeutycznych i znalezienie najbardziej efektywnych sposobów jak pomóc dziecku je osiągnąć. Na obozie projektujemy też specjalną **dietę sensoryczną** dla dziecka dzięki której bardzo efektywnie wspierać będziemy mogli jego samoregulację.

Podczas zajęć terapeuta pracuje w obszarze pięciu sfer rozwoju min nad:

- wzajemne interakcje: umiejętnością tworzenia zrównoważonych częstych interakcji z dorosłymi i rówieśnikami
- reagowanie na innych: reagowania na komunikaty innych osób
- dzielenie się intencjami: komunikacji werbalnej i niewerbalnej, umiejętnością współpracy
- dzielenie się doświadczeniami: pracą nad emocjami , elastycznością, pewnością siebie. poczuciem własnej wartości i pozytywnej samooceny.
- zabawa: konstrukcyjną, symboliczną, w role , z innymi oraz kreatywnością, własną inwencją.



Podążanie

Ciepło

Zabawa



W trakcie zajęć terapeuta przyjmuje responsywny styl interakcji (czyli odpowiadający na aktualne potrzeby dziecka a także zmieniający się w zależności od tego w jakim stanie dziecko aktualnie się znajduje - inaczej terapeuta zachowuje się gdy dziecko jest zaangażowane w zabawę z nim, a inaczej gdy pochłonięte jest swoimi sprawami i nie zwraca uwagi na otoczenie.)

Terapeuta jest wrażliwy na subtelne sygnały komunikacyjne jakie dziecko wysyła - reaguje za każdym razem gdy dziecko próbuje nawiązać z nim kontakt nawet jeśli próby te są bardzo subtelne, np. zajęte układaniem puzzli przez ułamek sekundy patrzy w jego kierunku. W ten sposób, nie stawiając żądań i dając przestrzeń, pokazuje, że komunikowanie się z innymi jest proste, przyjemne i ekscytujące.

Zapisy: info@zrozumiecautyzm.pl



FUNDACJA ZROZUMIEĆ AUTYZM



Terapeuta podczas pracy opiera się na:

- * wykorzystaniu dziecięcej inicjatywy i motywacji
- * stylu interakcji responsywnym
- * uznaniu wyjątkowości dziecka
- * tworzeniu relacji międzyludzkich
- * angażowaniu dziecka w naukę kluczowych umiejętności językowych i komunikacyjnych
- * inspirowaniu dziecka do nauki
- * stawianiu wyzwań dziecku ponad aktualnie opanowany poziom

* Możesz przyjechać z wolontariuszem lub terapeutą . Terapeuci lub Wolontariusze na co dzień pracujący z dzieckiem będą mogli brać udział w zajęciach. Będą mogli w ten sposób uczyć się pracy w podejściu rozwojowym i wspierać rodzinę w realizacji tego co uda nam się wspólnie odkryć na obozie, po powrocie do domu.

