



GROWTH THROUGH PLAY SYSTEM (GPS)
(SYSTEM ROZWOJU POPRZEZ ZABAWĘ)
WSPARCIE DLA RODZICÓW I TERAPEUTÓW

SPIS TREŚCI

SYSTEM ROZWOJU POPRZECZ ZABAWĘ.....	3
PODSTAWOWE ZASADY	3
CZTERY PROSTE KROKI	4
KROK PIERWSZY: CO TRZEBA ZROBIĆ?	5
KROK DRUGI: JAK TO ZROBIĆ?	6
KROK TRZECI: JAK WCIELIĆ TO W ŻYCIU?	7
KROK CZWARTY: ŚLEDZENIE POSTĘPÓW	8
WSPARCIE DLA RODZICÓW I PROFESJONALISTÓW.....	8
OD CZEGO ZACZAĆ	8

SYSTEM ROZWOJU POPRZEC ZABAWĘ

System Growth through Play (Rozwój Poprzez Zabawę) łączy sprawdzone elementy programów bazujących na relacjach i tych opartych na zasadach funkcjonowania mózgu, w celu stworzenia metody skupiającej się na rozwoju społecznym, komunikacyjnym, emocjonalnym i poznawczym.

System Rozwoju Porzez Zabawę jest niezwykle elastyczny. Może on być uzupełnieniem dowolnej metody, którą aktualnie stosujecie w pracy ze swoim dzieckiem lub może sam w sobie stanowić komplety program, który pomoże wam stworzyć dla dziecka program domowy przy minimalnej pomocy z zewnątrz i niskich kosztach. Dzięki wykorzystaniu metod potwierdzonych przez różnorodne badania naukowe i kliniczne, nasi użytkownicy nie są związani z jedną metodą czy filozofią, lecz zamiast tego mogą korzystać ze zintegrowanego programu, który pasuje do każdej rodziny.

System Rozwoju Poprzez Zabawę pomaga skupić się na kluczowych dla rozwoju waszego dziecka umiejętnościach oraz dostarcza strategii i aktywności, które możecie z łatwością włączyć do codziennego życia. Dzięki temu będziecie pracować mądrzej nad przyspieszeniem rozwoju waszego dziecka.

System może być wykorzystywany przez rodziców pracujących tylko przez kilka godzin w tygodniu lub przez większe grupy: rodzinę, przyjaciół i osoby uczestniczące w programie domowym.

PODSTAWOWE ZASADY

System Rozwoju poprzez zabawę kieruje się następującymi zasadami:

Rodzice to klucz

Jako rodzice jesteście osobami, które najbardziej mogą pomóc waszemu dziecku. Profesjonaliści mogą wami kierować, ale to wy znacie wasze dziecko najlepiej. Wy macie najgłębszą, najmocniejszą więź ze swoim dzieckiem i to wy macie na nie największy wpływ. Z niewielką pomocą i garścią wskazówek możecie pomóc swojemu dziecku niezwykle efektywnie.

Pracujcie mądrzej, nie ciężiej

Ostatnią rzeczą, jakiej potrzebują zajęcia rodzice to usłyszeć, że powinni robić jeszcze więcej, żeby pomóc swojemu wyjątkowemu dziecku. Pomoc waszemu dziecku nie wymaga dłuższej ani cięższej pracy. To samo można osiągnąć skupiając się na najważniejszych, kluczowych trudnościach rozwojowych i przyjmując interaktywny styl bycia, który jest atrakcyjny dla dzieci i zachęca je do interakcji. Możemy pokazać wam jak pracować mądrzej a nie ciężiej.



Możecie od razu zacząć pomagać swojemu dziecku

Pomoc waszemu dziecku nie wymaga wielu lat intensywnych treningów czy wielu kwalifikacji. To jest coś, co możecie zacząć robić już teraz, gdziekolwiek jesteście. Pokażemy wam, jak zmienić każdą sytuację w sposobność do nauki dla waszego dziecka.

CZTERY PROSTE KROKI

Niezależnie od tego, czy prowadzicie właśnie jakiś konkretny program czy dopiero zaczynacie, System Rozwoju Poprzez Zabawę pomoże wam dostosować się do poziomu rozwojowego waszych dzieci i w prosty sposób nauczy stylów interakcji, które pomogą im dalej się rozwijać. System pomoże wam stosować metody najbardziej skuteczne dla waszego dziecka, przez co będziecie potrzebowali mniej wsparcia ze strony profesjonalistów i będziecie mogli spędzić więcej czasu na bezpośredniej pracy ze swoim dzieckiem.

Cztery proste w użyciu kroki Systemu Rozwoju Poprzez Zabawę to:



Co trzeba zrobić?: Określcie dokładnie, na których umiejętnościach powinniście się skupić, żeby przyspieszyć rozwój waszego dziecka.

Jak to zrobić?: Pokażemy wam, jak pomóc waszemu dziecku nauczyć się tych umiejętności.

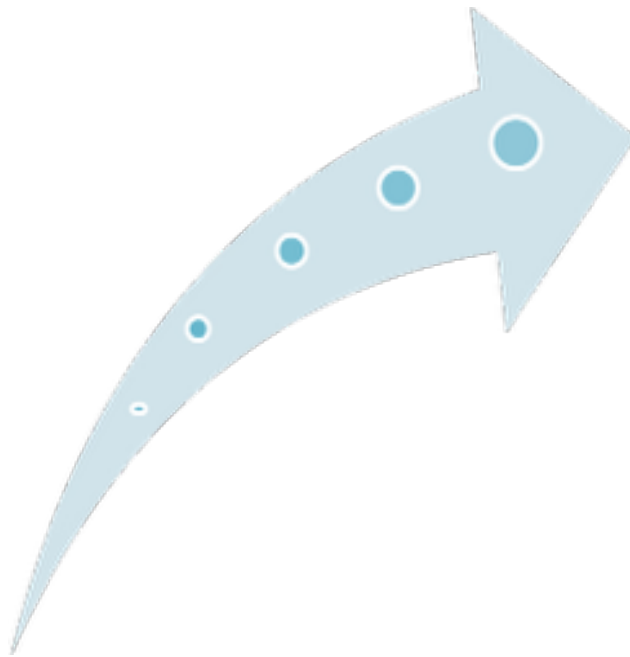
Jak wcielić to w życie?: Zaoferujemy wam dostęp do profesjonalistów i narzędzi on-line, żeby wesprzeć was we wcielaniu w życie, tego, czego się nauczyliście.

Śledzenie postępów: Powiemy wam, jak śledzić wasze postępy i jak rozpoznać, że możecie przejść do następnego poziomu rozwojowego.

Krok pierwszy: Co trzeba zrobić?

Dzięki Systemowi Rozwoju Poprzez Zabawę uzyskacie dostęp do curriculum rozwojowego, który pomoże wam określić, jakie są strategiczne cele rozwojowe waszego dziecka.

Kluczem do efektywnej pracy z waszym dzieckiem, która będzie wam wszystkim sprawiać wiele radości, jest skupienie się na celach odpowiednich dla waszego dziecka ze względu na jego etap rozwoju. Cele te być może nie będą odpowiadały tym określanym na podstawie wieku.



Zwykle każdy „krok” rozwojowy bazuje na „kroku” poprzedzającym go. Na przykład nauczymy się raczkować zanim wstaniemy, będziemy stać zanim zacniemy chodzić i nauczymy się chodzić zanim zacniemy biegać.

Dzieci autystyczne często pomijają „kroki” rozwojowe. Na przykład mogą one zacząć używać słów zanim zaczną używać gestów i zintegrują kontakt wzrokowy i mimikę. Pomijanie kroków rozwojowych hamuje u nich zdolność do interakcji z ludźmi. To także sprawia, że uczenie się nowych umiejętności, które zależą od tych podstawowych, wcześniej nabytych, staje się trudne lub niemożliwe.

Często, jako rodzice, chcemy tak bardzo, aby nasze dzieci szybko się rozwijały, że

skupiamy się na pomaganiu im w rozwijaniu bardziej zaawansowanych umiejętności, często pomijając te najbardziej podstawowe. Jednakże bez podstawowych umiejętności rozwojowych te bardziej zaawansowane są dużo trudniejsze i często ich nauka jest frustrująca zarówno dla dziecka jak i rodzica.

Wobec tego kluczem do szybszego rozwoju waszego dziecka, jest skupienie się na umiejętnościach adekwatnych z punktu widzenia jego rozwoju, to jest na tych pominiętych umiejętnościach, które w przyszłości pomogą w szybszej nauce. Dlatego właśnie stworzyliśmy GPS Starter, kombinację zaawansowanej interaktywnej technologii on-line i profesjonalnego serwisu konsultacyjnego.

GPS Starter (Pakiet Startowy GPS) pomoże wam zidentyfikować kluczowe „kroki” rozwojowe, które wasze dziecko mogło pomijać, i określi bieżące cele i aktywności, które będą pomocne, żeby te braki nadrobić. Kiedy już osiągniecie te cele, po prostu powrócicie do kwestionariusza on-line i po wprowadzeniu nowych danych otrzymacie następny pakiet celów, technik i aktywności.

W połączeniu z **Sensory Processing Starter (Pakiet Startowy Integracji Sensorycznej)**, System Rozwoju Poprzez Zabawę pozwoli wam być głównymi koordynatorami kompleksowego programu domowego waszego dziecka.

Zarówno **Sensory Processing Starter** i **GPS Starter** są wspierane przez narzędzia dostępne dla każdego członka [relate to autism](http://www.relate.to/autism) on-line. Ta zaawansowana technologia pozwoli wam z łatwością koordynować programem domowym i zapewnia bezpieczną wymianę wiadomości, plików, sporządzanie harmonogramu, śledzenie waszych indywidualnych celów i sporządzanie raportów o waszych postępach.

Krok drugi: Jak to zrobić?

Kiedy już wiecie, na których podstawowych umiejętnościach powinniście się skupić, my pomożemy wam poprawić wasze relacje z dzieckiem i nauczymy, jak rozpoznawać, które sytuacje już obecne w waszych codziennych interakcjach sprzyjają nauce.

Odwołaj się do mocnych stron i zainteresować twojego dziecka

Wszyscy wiedzą, że łatwiej jest zaciekawić kogoś aktywnościami, które go interesują niż tymi, które go nie interesują. Wszyscy też wiedzą, że zwykle lepiej uczymy się i koncentrujemy na zadaniach, gdy są one dla nas wyzwaniem, ale nie takim, które wydaje się niemożliwe. W Systemie Rozwoju Poprzez Zabawę, zaczynamy od tego, co wasze dziecko już umie i czym się interesuje. Jeśli będziecie bazować na kluczowych mocnych stronach waszego dziecka i skupicie się na obszarach jego zainteresowań to zauważycie, że zaciekawienie go czymś będzie o wiele prostsze. Będzie to większa radość dla was obojga.

Bądź responsywny, przyjmij niedyrektywny styl interakcji



Gdy ktoś próbuje sprawić, żebyśmy coś zrobili, zmuszając nas do tego, wtedy naszą naturalną reakcją jest opór. Gdy ktoś nas słucha i reaguje w sposób zgodny z tym, czego chcemy, wtedy jesteśmy bardziej otwarci i angażujemy się w daną czynność chętniej. Ta podstawowa zasada dotyczy także dzieci autystycznych. Gdy staramy się zmusić dziecko do zrobienia czegoś, czego my chcemy, albo nawet próbujemy skłonić je obietnicą nagrody, wtedy ono jest mniej skłonne do zaangażowania się w tę czynność, niż jeśli pozwolimy mu ustalić zasady i reagujemy na jego zamiary i potrzeby.

Wybierz najlepszy moment

Kiedy uczymy się obserwować i reagować na potrzeby naszego dziecka, wtedy możemy zrozumieć, co nam mówi jego system sensoryczny. Reagując na te informacje, jesteśmy w stanie rozpoznać, kiedy dziecko jest otwarte na interakcję i uczenie się, a kiedy potrzebuje pomocy, żeby ten stan osiągnąć. Wiedza o tym, jak stworzyć optymalne warunki zarówno, jeśli chodzi o otoczenie, jak i odpowiednią atmosferę, która pomoże waszemu dziecku otworzyć się, bawić i uczyć, jest konieczna, aby wspomóc jego rozwój.

Tworzenie spontanicznych okazji do nauki

Wszystkie dzieci uczą się poprzez zabawę, szczególnie taką, która odpowiada ich zainteresowaniom. Zrozumienie, jak rozszerzyć bieżące zainteresowania dziecka, tak, aby stały się aktywnościami wspomagającymi jego rozwój, pomoże wam zamienić każdą interakcję we wspaniałą okazję do nauki. Rozbudzimy waszą kreatywność i pokażemy, jak zamienić każdą sytuację w sposobność do nauki i rozwoju.

Bądź magnesem interakcji społecznych

Interakcje inicjowane przez wasze dziecko nauczą je nieporównywalnie więcej o interakcjach społecznych i będą stymulować jego mózg o wiele bardziej niż te inicjowane przez kogokolwiek innego. Wiedza o tym, jak sprawić, aby wasze dziecko chętnie inicjowało interakcje społeczne i nawiązywało je umiejętnie, jest niezmiernie ważna we wspieraniu rozwoju społecznego.

Krok trzeci: Jak wcielić to w życie?

Praktyka jest najlepszym nauczycielem. Wypróbując nasze pomysły będziecie uczyli się znacznie szybciej, niż gdybyście tylko o nich czytali. Możecie zacząć nawet dzisiaj. Wszystko, czego potrzebujecie to 30 minut, podczas których możecie poświęcić całą swoją uwagę swojemu dziecku i ciche miejsce, gdzie możecie bawić się we dwoje. Wtedy wypróbujcie następujące pomysły:

Schowajcie możliwie dużo zabawek i rzeczy, które rozpraszają uwagę waszego dziecka. Pozostawcie tylko kilka zabawek lub rzeczy, którymi wasze dziecko lubi się bawić.

Pozwólcie swojemu dziecku wybrać, w co chce się bawić. Być może będziecie musieli usiąść z tyłu, patrzeć i obserwować. Nie ma pośpiechu. Poczekajcie, aż wasze dziecko się czymś zainteresuje, może was do tej aktywności zaprosić lub nie.

Kiedy dziecko czymś się zainteresuje, wtedy zacznijcie to robić razem z nim. Możecie zacząć robić to samo równolegle, obok niego, lub znaleźć sposób, aby się do niego w dotączyć.

Nie zadawajcie żadnych pytań! Komentujcie w sposób prosty i entuzjastyczny, co robi wasze dziecko.

Bawcie się dobrze! Znajdźcie sposób, żeby prawdziwie cieszyć się z aktywności wybranej przez wasze dziecko (bez względu na to, co to jest za zabawa) i pozbadźcie się myśli w stylu „powinnam/powinienem robić coś bardziej dydaktycznego/produktywnego/interesującego”.

Najpierw wypróbujcie te pomysły. A jeśli chcielibyście nauczyć się więcej, to czekają na was trzy grupy ludzi gotowych, żeby wam pomóc.

Profesjoniści pracujący z chorymi na autyzm: Żeby pomóc rodzicom skutecznie wcielić w życie wszystko, czego się nauczyli, oferujemy konsultacje i ofertę wsparcia, które pomogą rodzicom stać się pewniejszymi i bardziej efektywnymi terapeutami swoich dzieci. Jesteśmy otwarci szukamy współpracy z grupą profesjonalistów reprezentujących szerokie spektrum doświadczeń począwszy od terapii opartej na relacjach poprzez terapie zajęciowe aż po kwestie diety i odżywiania.

Nasze usługi obejmują tradycyjne sesje zabaw i konsultacji dla rodziców oraz konsultacje telefoniczne (lub za pośrednictwem internetu) Rodzice mogą przestać film video ich samych lub innych osób pracujących z ich dzieckiem, a następnie umówić się na sesję z profesjonalistą, który ogląda nagranie i używa go, jako punktu wyjścia do dyskusji i na jego podstawie formułuje porady dla rodzica.

Wsparcie emocjonalne: Wiemy, że sukces programu zależy od zdrowia i dobrego samopoczucia rodziców, więc oferujemy rodzicom także pomoc w tym zakresie. Te wsparcie obejmuje pomoc rodzicom radzić sobie ze wszystkimi aspektami życia. Dotyczą między innymi: dyskomfortu podczas pracy z dzieckiem, stresu związanego z finansami i życiem codziennym, radzeniem sobie z rodziną i przyjaciółmi, którzy nie zawsze są świadomi wyzwań, jakie przed wami stoją. Ogólnie wszystkiego, co jest w danym momencie trudne dla rodziców.

Warsztaty i Szkolenia: Więcej informacji znajda Państwo na naszej stronie www.zrozumiecautyzm.pl

Krok czwarty: Śledzenie postępów

Przy wszystkich potrzebach rosnących dzieci i prowadzeniu domowego programu rozwojowego łatwo jest stracić poczucie, jak daleko się już zaszło. Kiedy pojawiają się nowe wyzwania rozwojowe czasem trudno jest zidentyfikować, które czynności i wydarzenia mogły doprowadzić do tych trudności. Czy to przez zmianę w dziecie... nową aktywność... nowy suplement czy nowy lek? Kiedy twoje dziecko rośnie i zmienia się każdego dnia, skąd możesz wiedzieć, że nadszedł czas na następny krok rozwojowy? Czy aktualna umiejętność jest konsekwentnie ćwiczona z różnymi ludźmi i w wielu sytuacjach? Regularne spotkania konsultacyjne mogą stanowić jasne podsumowanie i określenie aktualnych postępów.



Wspieranie rodziców i profesjonalistów

Celem fundacji **Zrozumieć Autyzm** jest, abyście to rodzice przejęli kontrolę. Wiemy, że to rodzice najlepiej potrafią pomóc dzieciom wzrastać. Po podstawowym treningu rodzice mogą zamienić każdą aktywność we wspianiałą okazję do nauki dla ich dzieci. Każdy rodzic może pracować we własnym tempie, aby stopniowo łączyć strategie, które okazały się skuteczne, w nieprzerwaną interakcję ze swoim dzieckiem.

Od czego zacząć

Żeby dowiedzieć się więcej wejdź na stronę www.zrozumiecautyzm.pl lub zadzwoń 509 576 499.

Możesz także zapoznać się z publikacją „Podstawy naukowe systemu Growth through Play (Rozwój poprzez zabawę)”

Wszelkich informacji dla rodzin i terapeutów dostarcza fundacja Zrozumieć Autyzm. Chętnie odpowiemy na każde Twoje pytanie, udzielimy wsparcia, pomożemy rozpocząć program domowy oraz skontaktujemy Cię z przeszkolonymi terapeutami.

www.zrozumiecautyzm.pl
info@zrozumiecautyzm.pl