

# Program Konsultacyjny Terapii Relacji

10 miesięczny Program Konsultacyjny to program dla rodziców, którzy chcą rozpocząć wspieranie dziecka w podejściu rozwojowym ale też tych , którzy mają już doświadczenie w tym obszarze.

To program dla tych, którzy poprzez ten styl pracy chcą rozwinąć swoje umiejętności , aby tworzyć większe przełomy i bardziej trwałe zmiany w życiu dziecka.

---

Ten kurs jest przygotowany dla każdego i może przenieść wasze relacje z dzieckiem na znacznie głębszy i transformujący poziom.

Nasz zespół Poprowadzi Cię cie krok po kroku przez podstawowe i zaawansowane techniki pomagając ci wejść głębiej i wynieść z nich znacznie więcej. Bez względu na to czy dopiero zaczyna czy już wykorzystujesz ten styl pracy tutaj możesz zyskać nowe spojrzenie i perspektywę na to co robisz. Program jest prowadzony dwupoziomowo i obejmuje wewnętrzną pracę Dorosłego i techniki wspierania rozwoju Dziecka.

---

Jesteś najlepszym narzędziem dla dziecka  
a Wasza relacja jest najlepszą metodą ...

Terapia to coś więcej niż metoda czy narzędzia .

Terapia to relacja to głębokie połączenie , które zaczyna się w naszej  
wewnętrznej pracy.

Jeśli jesteś gotowy zrobić zmiany w sobie, aby zobaczyć zmiany w Twojej  
relacji z dzieckiem Czekamy na Ciebie !

---

Jak działa Program ?

- 3 spotkania 1: 1 na żywo
- Intensywne co tygodniowe spotkania konsultacyjne skype 1,5 godz( przez 3 miesiące to najbardziej intensywna część programu)
- Spotkania skype 1,5 godzin co dwa tygodnie przez kolejne 4 miesiące
  - Kurs online Terapia Relacji ( materiały, przykłady ćwiczenia)
  - stały kontakt z naszym zespołem e mail i telefoniczny
- Indywidualizowana Ocena Społeczno- Komunikacyjna dziecka
  - Analiza nagrań video
  - Program pracy
- Przydatne artykuły na twoją skrzynkę e mail
- praca z zachowaniami trudnymi, aktualnymi tematami i problemami.

*Zapoznaj się z etapami i obszarami pracy.*



# MODUŁ 1

## Rozpoznawanie Kluczowych Umiejętności / Praca z Przekonaniami

### **DZIECKO**

Każde dziecko bez względu na diagnozę przechodzi te same kroki rozwojowe. Aby móc w pełni tworzyć zmiany i wspierać harmonijny rozwój dziecka potrzebujemy wiedzieć gdzie znajduje się dziecko na mapie rozwoju. Kiedy wiemy nad jaką kluczową umiejętnością pracować, wtedy nasza wspólna praca staje się mniej frustrująca i może tworzyć zmiany w wielu obszarach

#### **Dowiesz się:**

- Czym jest terapia Rozwojowa oparta na Relacjach
- Zrozumiesz czym są Kroki Rozwojowe dziecka
- Nauczysz się, jak rozpoznawać Kluczowe Umiejętności, które budują rozwój w innych obszarach
- Ocenisz Brakujące podstawowe Umiejętności Twojego dziecka aby ułatwić mu naukę nowych rzeczy.

### **RODZIC**

Aby móc w pełni wspierać dziecko w rozwoju, każdy z nas potrzebuje być jak najbardziej świadomy siebie. Własnych przekonań ograniczeń i blokad. Dlatego częścią pracy z dzieckiem tak często pomijaną, jest wewnętrzna praca dorosłego. Kiedy rozpoznajemy własne ograniczające myśli przekonania i uczucia możemy je transformować tak aby wspierały relacje z dzieckiem.

#### **Tutaj dowiesz się:**

- Jak wejść w nowe działanie nie tworząc chaosu dla dziecka, siebie i rodziny
- Czym są przekonania, blokady i własny opór i jak może to wpływać na efekty wspólnej pracy
- Jak zastąpić te przekonania, które nam nie służą, na te, które mogą być nową życiodajną siłą zmiany.

## MODUŁ 2

### Zaangażowanie vs Brak Zaangażowania/ Tworzenie Bezpiecznej Przestrzeni Relacji

#### **DZIECKO**

Umiejętność samoregulacji jest podstawowym czynnikiem niezbędnym, abyśmy mogli wejść w pełnie zaangażowania, łagodne i elastyczne relacje. Jeśli Twoje dziecko jest niezaangażowane, to jego główną pracą będzie wyregulowanie i samo ukojenie. Nie będzie ono wtedy zdolne brać udziału w interakcji a tym bardziej uczyć się nowych rzeczy. Sztuka rozpoznawania w jakim stanie jest dziecko, staje się potężnym narzędziem wspierania rozwoju i nauki Twojego dziecka.

Rozpoznając bark samoregulacji możemy tworzyć takie sytuacje, które nie będą powodowały u dziecka bezradności i paraliżu (sytuacji w, których ono nie jest w stanie sobie poradzić z tym co się dzieje w sposób świadomy) Bo kiedy zupełnie nic, nie możesz zrobić, żeby zmienić dla siebie zbyt trudny bieg wydarzeń cały system się załamuje.

Musimy pamiętać, że tylko wtedy możemy pomóc dzieciom odzyskać władzę nad sobą (kreatywność, wewnętrzną motywację, elastyczność), gdy pomożemy im odzyskać wewnętrzną spokój i poczucie bezpieczeństwa.

#### **Dowiesz się**

- Co to jest samoregulacja.
- Jak odnajdujemy stany zaangażowania dziecka
- Jak sprawnie rozpoznawać w jakim stanie zaangażowania znajduje się dziecko.
- Czy jest gotowość do zabawy.

#### **RODZIC**

Podstawą każdej nauki, terapii, pracy, zmiany są Relacje. Jeśli nie stworzysz bezpiecznej, wyjątkowej i transformacyjnej Przestrzeni / Pojemnika do nauki czy pracy, nigdy nie będziesz w stanie naprawdę być tak skutecznym, jak możesz dla swojego dziecka.

#### **Tutaj dowiesz się**

- Jak stworzyć bezpieczną i wyjątkową przestrzeń na Relacje, aby Twoje dziecko było gotowe i otwarte, aby wykonać często bardzo wymagającą pracę.
- Jak ułatwić sobie relacje z dzieckiem i ich dynamikę.
- Jak utworzyć pojemnik, który będzie trwał przez cały okres waszej pracy/ zabawy,

# MODUŁ 3

## Techniki / Narzędzia Wspierające

### **DZIECKO**

Umiejętność wyboru odpowiednich i skutecznych narzędzi w relacji z dzieckiem jest sztuką. Wybierane są określone techniki w zależności od tego, gdzie znajdujemy się w cyklu interakcji z dzieckiem. Każdy z rodziców ma wiele własnych sposobów na to, aby uczyć dziecko. Tutaj pragniemy uzupełnić Waszą listę o kilka nowych i bardzo skutecznych technik. Jedno odpowiednio dobrane narzędzie, może zrobić przełom, który czeka na realizację. Dobrze dobrane techniki prowadzą do rozwoju, uczenia i postępu.

### **Dowiesz się**

- Co to jest i jak używać narzędzia Towarzyszenia / Dołączania
- Czym jest styl Responsywny i jak wspiera on rozwój relacji z dzieckiem
- Czym jest pauza i poznasz jej moc kiedy używana jest we właściwym momencie
- Rozpoznasz jak ramy w zabawie wspierają zaangażowanie dziecka

### **RODZIC**

Każde działanie, aby było skuteczne wymaga utrzymania praktyki, a kluczem i sekretem efektywności jest pełne głębokie zaangażowanie w to co robimy. Aby jednak mogło się, to wydarzyć potrzebujemy wiedzieć, co może nas w Tym wspierać .

### **Tutaj Dowiesz się:**

- Jak budować Rytuał zabawy, który będzie wspierał utrzymanie waszych relacji z dzieckiem i tworzył przestrzeń dla postępu i zmian.
- Czym są narzędzia wspierające i uruchamiające.
- Bycie obecnym w tu i teraz wymaga świadomości uważności i ćwiczenia. Dowiesz się, co pomaga w utrzymaniu tego stanu a co może być dla Ciebie dystraktorem. Bycie obecnym staje się szansą na zobaczenie nowych rozwiązań, staje się miejscem szczerzej radosnej zabawy. Daje lekkość i pewność ,że wszystko czego potrzebujesz znajduje się w tej jedynej unikatowej chwili z dzieckiem.
- Tworzenie intencji/ celu zabawy ma nieocenioną siłę. Pomaga łatwiej i lżej poprowadzić Cię tam, gdzie chcesz pójść z dzieckiem.
- Celebracja jest wdzięcznością za to, co otrzymujesz. Tak często w ferworze dnia codziennego, oczekiwaniach , zmartwień i lęków o przyszłość zapominamy o sile wdzięczności i radości za te, według nas małe rzeczy. A dziecko właśnie tego potrzebuje. „Celebracji” tych małych zmian, aby mogło przejść dalej.

## MODUŁ 4

### Komunikacja/ Umiejętność Słuchania

#### **DZIECKO**

Kiedy dziecko zaczyna komunikować swoje życzenia i pragnienia, wkracza na nieznany mu dotychczas obszar. Rola dziecka w relacji społecznej ulega zmianie. Nie jest ono już stroną biernie uczestniczącą w relacji kierowanej przez drugą osobę posiadającą zdolność wyrażania swoich pragnień. Dziecko staje się aktywnym uczestnikiem interakcji społecznych.

#### **Dowiesz się**

- Jak rozwija się komunikacja i jakie znaczenie ma mowa niewerbalna.
- Poznasz dwie skuteczne techniki wspierania mowy dziecka.
- Nauczysz się rozpoznawać ukryte sygnały dziecka i sposoby nadawania im znaczeń komunikacyjnych.

#### **RODZIC**

Słuchanie to umiejętność, która jest absolutnie niezbędna, aby pomóc dziecku komunikować się ze światem. Kiedy stajesz się mistrzem w słuchaniu, przestajesz marnować czas i szybciej pomagasz dziecku poznać moc komunikatów, a co najważniejsze, Twoje dziecko czuje się widziane i słyszane ... co daje o wiele więcej zaufania, stabilności i motywacji.

#### **Dowiesz się**

- Jak istotna jest potrzeba bycia widzianym, słyszonym i kochanym.
- Rozpoznasz jak nie zaspokojona własna potrzeba bycia widzianym, kochanym i słyszonym wpływa na obraz dziecka.
- Jak wsłuchiwać się we własną intuicję, aby prowadzić dziecko w rozwoju. Wiedzieć co jest dla Ciebie i dla niego najlepsze.

## MODUŁ 5

### Podsumowanie

W tym module zajmiemy się podsumowaniem całej zdobytej wiedzy. Następnie włożymy ją w praktykę i sprawdzimy jak tworzyć stałe zmiany , Zajmiemy się takimi tematami jak:

- Tworzenie Planu działania : Codzienna praktyka, Sprzyjające Środowisko, Wsparcie
- Możliwości Rozwoju: Jak jeszcze lepiej wspierać Moje dziecko w rozwoju.
- Bonus: Jak kreatywnie rozwijać zabawę czyli Moja Odpowiedź- Cykl Interakcji.

Rejestracja do programu to pierwszy krok do wprowadzenia tej formy nauki i

---

pomocy dziecku w jego najbliższym otoczeniu.

Zgłoszenia prosimy kierować na adres **info@zrozumiecautyzm.pl**  
W polu tytułu wpisując nazwę kursu.” ProgramKonsultacyjny”

Po wysłaniu zgłoszenia otrzymasz informację zwrotną dotyczącą płatności oraz dane do logowania w panelu kursanta.  
Do usłyszenia....

*Zespół Fundacji Zrozumieć Autyzm*

---

*Zapraszamy Was serdecznie na wyjątkową podróż w głąb siebie i w głąb relacji z dzieckiem.*

*Poprowadzimy Was krok po kroku przez podstawowe i zaawansowane elementy terapii relacji. Każdy obszar pracy ma dwa poziomy. W pierwszym będziemy zajmować się Dorosłym i jego relacją z samym sobą a w drugim dzieckiem. Na zakończenie połączymy wszystko w jeden przepływ, tworząc jedyną w swoim rodzaju, transformującą dynamikę relacji.*